

№ 230-02 от 07.02.2024

И.о.министра труда и социального  
развития Ростовской области  
Порядочной О. В.

**Уважаемая Ольга Владимировна!**

2024 год Указом Президента РФ объявлен в нашей стране Годом семьи. Тема семьи, материнства и детства является основополагающей для проекта "Здоровое поколение", ведь здоровье детей - это основа будущего поколения нашей страны.

Во исполнение Указа, АНО ДПО "УПДН" Было разработано специальное методическое пособие - гайд, призванное профилактировать заболевания органов ЖКТ. Данная информационная кампания приурочена к Неделе профилактики заболеваний ЖКТ (12-18 февраля 2024) в соответствии с Графиком тематических недель Министерства здравоохранения РФ. Просим Вас распространить информацию путем размещения на сайтах, в социальных сетях Вашего учреждения и подведомственных учреждений, направить в региональные средства массовой информации для максимального тиражирования на территории региона.

Статистика заболеваний органов желудочно-кишечного тракта неутешительна, в последнее время наблюдается не только увеличение их числа, но и тенденция к омоложению данных заболеваний. Все чаще ими страдают дети в результате малой осведомленности родителей в сфере здорового питания.

Информационная огласка на понятном, хорошо воспринимаемом способе изложения важных для здоровья сведений позволит формированию культуры рационального питания, а также укреплению здоровья взрослых и детей, профилактике заболеваний органов ЖКТ, позволит стимулировать более ответственный подход к вопросам питания со стороны населения. О размещении и использовании гайда и пресс-релиза просим уведомить любым удобным способом.

Разработанный гайд имеет просветительскую направленность и позволит дать ответы на вопросы о том, как избежать проблем с ЖКТ. Все материалы разработаны в соответствии с целями Года семьи и указаниями Министерства здравоохранения.

Материалы для размещения расположены по ссылке ниже. Просим рассмотреть обращение и направить ответ посредством электронной почты: [zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

ССЫЛКА НА МАТЕРИАЛЫ:

<https://disk.yandex.com/am/d/Ue4UOkQpfaRyQQ>

Генеральный директор  
Пустовая К.В.



Контактное лицо:  
Валерия Хлынова,  
Руководитель направления социальных проектов  
+79171972218

## **Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН)** запустил в регионах России онлайн-проект для:

- родителей подрастающего поколения;
- бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
- работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» **разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами.** 78 регионов РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас:

<https://zdorovoe-pokolenye.ru>

**250 уроков по самым востребованным темам,** гайды и методички, чек-листы и онлайн-дневник содержат ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней,** связанных с:

- органами ЖКТ;
- низким иммунным ответом;
- расстройством пищевого поведения;
- дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!

#здоровоепоколениеупдн



# ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект

УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ  
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ  
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ  
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!



## ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

## БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить  
появление или  
справиться с  
имеющимися  
заболеваниями ЖКТ и  
пищеварительной  
системы у детей

2

Заложить с  
раннего детства  
принципы ЗОЖ

3

Подарить  
здоровое  
будущее своей  
семье

## КОНТАКТЫ:



88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdrovovoe-pokolenye.ru)





30 ноября 2023 г. № *ddd*  
На № 287-11 от 21.11.2023г.

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии  
и нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

С целью сотрудничества по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщины на 2023 - 2030 гг. БУЗ РА «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» рассмотрен Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» (далее – проект «Здоровое поколение») и присланный информационный материал размещен в социальных сетях для информирования граждан Республики Алтай. А также пакет информационного материала направлен в медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения Республики Алтай.

БУЗ РА «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» готов к сотрудничеству АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» в части реализации проекта «Здоровое поколение» и сообщает, что в учреждении ответственным специалистом является заведующий отделом коммуникационных и общественных проектов Бештинова Марина Владимировна, контактный телефон 8 (913) 999-17-60, адрес электронной почты: [cozmp@med04.ru](mailto:cozmp@med04.ru).

Главный врач

В.Ф. Кучукова



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

пл. Ленина, д. 11, г. Воронеж, 394018. Тел: (473) 212-68-48. E-mail: [primlaya\\_k@voronm.ru](mailto:primlaya_k@voronm.ru)  
ОКПО 61976413, ОГРН 1093668028463, ИНН/КПП 3666156470/366601001

от 12.10.2023 № 85-11/1656

Пустовой К.В.

на № 01-16/22а от 15.09.2023

[zdorovoepokolenie@updn.pro](mailto:zdorovoepokolenie@updn.pro)

О результатах рассмотрения  
обращения

Уважаемая Ксения Владимировна!

В ответ на Ваше обращение, поступившее в министерство физической культуры и спорта Воронежской области (далее – министерство), сообщаем следующее.

Министерство выражает признательность за Ваш вклад в формирование принципов здорового образа жизни среди населения нашей страны. Уверены, что реализация Вашего проекта окажет непосредственное влияние на общественное здоровье граждан, проживающих на территории Воронежской области.

В свою очередь министерство готово оказать содействие в реализации данного проекта путем распространения информации через сеть действующих спортивных школ и спортивных школ олимпийского резерва региона, а также направления писем поддержки для получения грантов (при условии получения статистической информации о реализации проекта на территории Воронежской области).

Первый заместитель министра

М.Г. Шляхта



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

ул. Светланская, 22, г. Владивосток, 690110  
Телефон: (423) 240-28-04  
E-mail: minobrfkr@primorye.ru

10.01.2024 № 23/58

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Генеральному директору АНО ДПО  
«Университет персонализированной  
диетологии и нутрициологии»

Пустовой К.В.

zdrovoepokolenie@updn.pro

Уважаемая Ксения Владимировна!

Министерство образования Приморского края информирует Вас о том, что Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» принят к рассмотрению для включения в План поведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2024 год.

Заместитель министра образования  
Приморского края

А.Ю. Меховская



Шлях Регина Константиновна  
8(423)240-28-69



**КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАЩЕНИЮ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Никольская, д. 23, г. Псков, 180001, тел.: (8112) 29-08-99, факс: (8112) 29-09-08, e-mail: mfb@pskov.gov.ru

13.10.2023 № 314-02-4541

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»  
К.В.Пустовой  
zdrovoepokolenie@updn.pro

Уважаемая Ксения Владимировна!

Комитет по здравоохранению Псковской области рассмотрел Ваше предложение о сотрудничестве и проанализировал представленный проект «Здоровое поколение».

Состояние здоровья детей и подростков характеризуется тенденцией к росту заболеваемости по ряду нозологических форм, значительной распространенностью хронических заболеваний, снижением качества здоровья детей. Заболевания органов пищеварения у детей занимают ведущее место в структуре соматической патологии детского возраста.

Согласно теории академика А.А. Покровского, питание должно быть рациональным и сбалансированным. Первая функция питания - снабжение организма энергией; вторая - снабжение организма пластическими веществами белками, жирами, углеводами, минералами; третья функция питания - снабжение организма биологически активными веществами - ферментами, гормонами; четвертая - содействие

2

формированию иммунитета (при недостаточном питании снижается общий иммунитет и сопротивляемость организма различным инфекциям).

Одно из центральных мест в лечении заболеваний органов пищеварения также занимает назначение рационального питания и диетотерапия.

Предварительно внедрение проекта в Псковской области одобрено первым заместителем Губернатора области.

Для принятия окончательного решения просим Вас направить в наш адрес проект договора о сотрудничестве.

Председатель комитета



М.В.Гаращенко

Исп. Л.В. Варфоломеева  
8(8112)29-99-43